

## **EL VIDEOANÁLISIS COMO HERRAMIENTA DE VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA**

Gracias a la colaboración de Obra Social "la Caixa", la Asociación de Padres de Alumnos Minusválidos (APAM) de Madrid, ha llevado a cabo el proyecto "Laboratorio de análisis del movimiento en personas con discapacidad física gravemente afectadas a través de videanálisis", perteneciente a la convocatoria 2010 de Inclusión sociolaboral de personas con discapacidad.

El proyecto ha consistido en la grabación periódica y posterior videanálisis de la actitud postural y las diferentes capacidades motrices (marcha, volteos, transferencias, coordinación miembros superiores, etc...) de las personas con discapacidad física gravemente afectados usuarios del Centro de Día APAM por parte del área de fisioterapia del mismo Centro.

Estos vídeos han permitido a los usuarios ver por sí mismos su forma de caminar, las diferentes posturas que adoptan cuando están de pie o sentados, etc..., constituyéndose como una herramienta muy motivante para sí mismos al mostrarles los logros conseguidos a lo largo del tiempo y los elementos en los que insistir en su proceso rehabilitador.

Para los profesionales ha supuesto una fantástica herramienta de valoración observacional, dado que no solo les permite visualizarlo tantas veces como necesiten, sino que pueden modificar la velocidad de la acción o aumentar un segmento determinado para analizarlo con más detalle, estudiarlo desde diferentes ángulos, comparar la ejecución con ambos lados y analizar la evolución del usuario a lo largo del tiempo.

La aportación de Obra Social "la Caixa" ha dotado de la tecnología necesaria para llevar a cabo este proyecto a través de videocámaras digitales, trípodes, software de edición de video, ordenadores, etc.

Dados los buenos resultados conseguidos con el proyecto, se va a continuar utilizando el videanálisis como herramienta de trabajo en el departamento de fisioterapia del Centro de Día APAM.



**CENTRO DE DÍA  
APAM**

Asociación de Padres de Alumnos Minusválidos  
Tel y Fax: 91 533 37 22  
C/ Jaén nº 32 - 28020 Madrid



**Obra Social "la Caixa"**

Luis Herrera  
Fisioterapeuta de APAM